

# Désencombrer, trier, ranger et respirer

**LOGEMENT** La blogeuse nyonnaise Mélanie Blanc l'assure: on vit mieux avec moins. Un intérieur allégé du superflu permet de gagner du temps et de se libérer de la spirale consumériste.

PAR GREGORY BALMAT@LACOTE.CH/PHOTOS CEDRIC SANDOZ@LACOTE.CH



## COHABITER

La bibliothèque est celle du compagnon de Mélanie Blanc. Pas question d'imposer ses choix à son entourage. Mais les astuces de rangement de la Nyonnaise produisent petit à petit leurs effets sur les personnes qui partagent sa vie.

Qu'il n'a jamais ressenti un différé sentiment de malaise face à son intérieur surchargé? Alors que les espaces de vie tendent à diminuer, la consommation, au sens large, ne cesse d'augmenter. A un point tel qu'il est parfois difficile de savoir si nos logements sont encore prioritairement destinés aux homo sapiens qui s'y accablent.

Comment sortir de cette spirale et se réapproprier son chez-soi? La blogeuse nyonnaise Mélanie Blanc détient peut-être une partie de la réponse. L'ancienne journaliste mode à l'illustré s'efforce depuis quelques années de repenser son rapport aux objets, à la consommation et, par extension, à son espace de vie, avec comme idée générale que le moins est mieux que le plus. Cette tendance baptisée minimalisme, lointaine cousine de la décroissance, s'exprime de différente manière à tra-

verser le globe et fait de plus en plus d'adeptes. «C'est une façon de reprendre le pouvoir», explique la Nyonnaise. Il s'agit de faire le point sur ses besoins réels et comment les objets que nous possédons ou que nous souhaitons acquérir y répondent. La blogeuse s'est, par exemple, rendu compte qu'elle invitait rarement des amis à manger chez elle, inutile dès lors de conserver plusieurs dizaines d'assiettes dans ses étagères.

«C'est une façon de reprendre le pouvoir. Il s'agit de faire le point sur ses besoins réels.»

## Commencer par trier

Mélanie Blanc en est persuadée, désencombrer son intérieur libère l'esprit, mais surtout du temps. Je ne me considère pas comme une maniaque du rangement, au contraire, ranger ce n'est pas mon truc. J'essaie d'y consacrer le moins de temps possible. » Botes disposées à des endroits stratégiques, bibelots quasi absents ou encore présentoir à vêtements au lieu de l'armoire pour accueillir sa mo-

deste garde-robe: la Nyonnaise a développé de nombreuses techniques pour ne plus se laisser envahir par ses possessions. Mais avant d'en arriver là, il lui a fallu faire le tri, je conseille d'y aller petit à petit, un

tiroir par-ci, un tiroir par-là. Se lancer dans une grande opération sur l'ensemble de son chez-soi peut être contre-productif, cela peut dégoûter. La Nyonnaise recommande de commencer par les objets les moins sentimentaux «pour y aller en douceur» et progressivement s'attaquer aux affaires plus sensibles. En conservant l'essentiel, je me suis rendu compte que je ne me lassais pas des objets que je gardais, au contraire, je les apprécie davantage pour ce qu'ils m'apportent réellement. »

Si l'intérieur de Mélanie Blanc est très sobre et épuré – quand on m'appelle à mon domicile, on me dit souvent que ça «rénomme», confie-t-elle en riant – il n'est pas pour autant dénué de décoration et de caractère. Au contraire, les éléments décoratifs, comme ce tournoiquet à cartes postales situé dans un coin du salon, sont particulièrement mis en valeur dans un espace moins surchargé. «J'ai fait le test avec

mon compagnon et ses enfants, j'ai enlevé un énorme poster qui était accroché dans le couloir. Ils n'ont rien remarqué. En définitive, ce qui est dans ton appartement doit te permettre de t'y sentir bien, le but n'est pas d'épater les gens qui te rendent visite.»

## Acheter autrement

Ce nouveau rapport aux choses a également changé sa façon de consommer. La période où Mélanie Blanc considérait le shopping comme un hobby lui semble bien lointaine. Je ne fais pratiquement pas de réserves. Aujourd'hui, on peut facilement avoir accès à un lieu d'achat en cas de besoin, il suffit d'être un peu organisé. Un piège à éviter toutefois: ne

pas multiplier les moyens de rangements qui ne demandent rien qu'à trouver des objets pour les remplir. «Une grande épaveur sardinière est redoutable quand il s'agit de proposer des solutions très séduisantes en la matière. Mais il ne faut pas se faire avoir, le but reste de ne plus accumuler des objets inutiles», met en garde Mélanie Blanc. Inévitablement, le monde du commerce essaie déjà de séduire ces consommateurs d'un nouveau genre destinés, par essence, à lui échapper. Avant il me fallait tout! Aujourd'hui je ne ressens plus de pibition d'achat. Craquer pour quelque chose provoque une satisfaction éphémère qui se dissipe très vite.»

SE LOGER, GALÈRE À PÉRPUÏTÉ? TOUS LES ARTICLES DE NOTRE THÉMATIQUE SUR LOGEMENT.LACOTE.CH



## L'ENTRÉE

«Ce grand meuble a changé ma vie!» Une large assise accueille les vestes de la famille comme celles des visiteurs. «C'est simple et pratique. Des vestes accrochées aux murs, je trouve cela pesant.» Les trois tiroirs accueillent, quant à eux, les chaussures. «On les range d'un geste.»



## LE SALON

Le truc de Mélanie Blanc pour que les choses ne traînent pas sur la table basse du salon? Plusieurs boîtes fourrées et disposées à des emplacements stratégiques. «C'est un peu l'art de ranger sans ranger, on y met simplement ce qui traîne. Après, c'est à chacun d'y retrouver ce qu'il cherche.»



## LA CUISINE

Il faut que tout soit toujours visible, ne pas multiplier les rangées d'assiettes, par exemple. «Il faut éviter le syndrome sac à main de filles, ne pas remplir complètement tiroirs et armoires.» Mélanie Blanc aime garder le dernier rayon de ses étagères libre. «Ça donne de l'air, et puis ils sont difficilement accessibles.»



## LA SALLE DE BAINS

Et encore, il s'agit de se poser les bonnes questions sur ses besoins. «J'ai réalisé que je n'avais pas besoin de tapis quand je sortais de la douche, je me sèche directement dans la baignoire.» Concernant les produits de beauté, l'important est de tous les avoir en vue.



## LA CHAMBRE

Tous les vêtements de Mélanie Blanc tiennent sur un présentoir. «C'est facile à ranger et j'ai un regard d'ensemble sur tous mes habits. Pratique quand il s'agit de choisir une tenue.» La Nyonnaise privilégie les vêtements de couleurs relativement neutres «Tout va avec tout. Je pense que nous avons tous une sorte d'uniforme qui nous correspond et dans lequel nous nous sentons à l'aise.»

