

En mode responsable

FAIRE PLUS AVEC MOINS, C'EST LE CREDO FASHION DE LA LAUSANNOISE MÉLANIE BLANC. ELLE PARTAGE SES CONSEILS PRATIQUES POUR TROUVER SON STYLE SANS SUCCOMBER AUX TENDANCES ET SANS SE RUINER

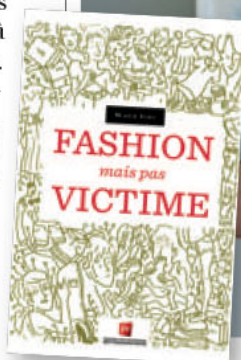
TEXTE FABIENNE ROSSET

Parier de ne rien s'acheter pendant une année. Et s'y tenir. A priori, cela pourrait passer pour un exploit, surtout quand la parieuse en question n'est autre que Mélanie Blanc, journaliste lifestyle au magazine *L'Illustré*. Convaincue que la mode est avant tout une question de style, la Lausannoise a décidé de vivre avec le credo *less is more* chevillé au corps.

Résultat? Un pari gagné. Et un livre à la clé, où elle partage son expérience et prend par la main toutes celles qui sont lassées d'être victimes des tendances,

en leur donnant les clés de la bonne fashion attitude version 2014. Trouver son look, faire le tri, ranger, gérer son budget, organiser son shopping: des conseils pratiques et des solutions pragmatiques à appliquer au quotidien. Edité par la Fédération romande des consommateurs, l'ouvrage est un joli exercice de style sur le b. a. -ba de la mode responsable.

■ **Fashion mais pas victime**, de Mélanie Blanc, Ed. Fédération romande des consommateurs, 109 p.



Recyclage culinaire

Experte en matière de recyclage gourmand, la Française Sonia Ezgulian s'attaque aux restes. Son créneau? Proposer, dans un joli carnet broché, dix manières d'accommoder un ingrédient. Outre la sardine, l'oxalis ou le radis, elle s'est lancée dans des explorations culinaires bien moins conventionnelles: les épiluchures, les déchets et, dernier en date donc, les restes. Ou comment consommer goûtu sans gâcher. [FR]

■ **Les restes, dix façons de les accommoder**, de Sonia Ezgulian, Ed. de l'Epure, 24 p.

Déclic domestique

Dépitée face à l'explosion de son dressing, de sa poubelle, de sa facture d'électricité, de sa cave, de sa pharmacie... l'auteure a un beau jour décidé de prendre ses modes de consommation en main. De la cuisine au salon en passant par le jardin, elle partage donc des recettes simples et naturelles pour économiser et, surtout, moins gaspiller. [FR]

■ **Moins gaspiller c'est pas sorcier!**, de Stéphanie Araud-Laporte, Ed. Marabout, 215 p.



RÊVER LE TRANSSIBÉRIEN SUR LES PAS DE BLAISE CENDRARS

Un rail-documentaire interactif d'Espace 2 à explorer sur rts.ch/cendrars

